

# དཀར་ཆག

## །། 專欄 FEATURES །།

- 03 ལྷོ་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱང་མཚུབ་གཞིན་རྒྱག་སྤངས། 日常電腦輸入藏文馬上會
- 07 བོད་ཡིག་སློབ་འཛོག་ 把西藏字型變美
- 09 བོད་ཡིག་མཐེབ་གཞིང་། **進階** 鍵盤使用圖解
- 10 ཚིག་དང་ཤད་ཀྱི་སྐོར། 藏文標點符號圖解
- 12 **Editorial** 編輯室：初學者閱讀小秘訣 字詞切割法

## །། 會話 CONVERSATIONS །།

### 15 ལྷོ་གནས་ཚུལ་ཁ་བར། 情境對話

- 15 སློབ་གྲྭ་སྐོར། 學校篇
- 15 སློབ་ཚན་གྲོལ་རྗེས། 下課時間
- 17 ཚིག་འཕུལ་སློབ་ཚན། 上電腦課
- 19 སློབ་གྲུབ་སློབ་ཁང་། 學校醫務室

---

### 25 བླ་མོ་སློབ་གཉེན་སྐོར། 學佛篇

- 25 གསུང་ཚོས་ལྷུ་བ། 請法
- 27 རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིང་མོལ།  
與仁波切聊天
- 29 རིན་པོ་ཆེ་གསོལ་ཚིགས་ལ་གདན་འདྲེན།  
請仁波切吃飯

### 21 འཚོ་བ་སྐོར། 生活篇

- 21 ཞལ་པར་གཏོང་བ། 打電話
- 23 འགྲོན་པོ་ཐེབས་པ། 作客

---

### 32 ཡུལ་སྐོར་ལ་ཐེབས་པའི་སྐོར། 旅遊篇

- 32 ལྷ་སའི་གོང་དཀར་གནམ་ཐང་།  
拉薩貢噶機場
- 34 མགྲོན་ཁང་ལ་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་དུ་ཐེབས།  
機場去旅館的巴士上





|| 閱讀 READINGS ||

36 ཞུགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་། 西藏文化

36 མི་སྣ་དོ་སྣོད། 人物介紹

36 ཚེས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙུན་སྐུ་ལོ། 法王松贊岡布

43 ཚུལ་རིག་ 文學

43 བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ། 藏族諺語欣賞

44 ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་མཁུར་གྱུ། 倉央嘉措情歌選

45 ཚེས་ལྷགས། 宗教

45 ས་སྐྱུ་ལེགས་བཤད། 薩迦格言

46 རྒྱུ་གཏམ་འཚོ་བ། 生活點滴

46 [進階閱讀] 2012尼泊爾印度朝聖記

54 [進階閱讀] 藏僧在美國 — 新生活的無奈

63 ཞུགས་རིས་ལ་བལྟས་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་པ།

看圖學藏語

63 འགོ་ཞོར་དུ་བོད་སྐད་སློབ་པ། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐོར།

走讀學藏語 西藏旅遊

67 ཞུང་ཚོ་མཉམ་དུ་བོད་ཡིག་སློབ་པ།

跟我學藏語

67 འགྲུལ་མི་ཡིས་བོད་སྐད་མཁྱོགས་པོ་ཤེས་པའི་ལག་དེབ།

བོད་ཡིག་སྐྱ་གདངས།

背包客藏語速成講義識字篇 西藏字 有意思

70 བོད་ཀྱི་རུས་མིང་། 取藏名 學藏語

73 ཞུགས་ཀྱི་གསར་བསྐྱར་སྤྱོད་གི་རེའུ་མིག་

生字總複習表



67

背包客藏語速成  
講義 — 西藏字 有意思