



阿底峽尊者舍利未存放於壘塘寺，而是存放於寺前馬路對面500公尺之靈塔殿中。公元1978年尊者部分舍利回贈尊者家鄉，安奉於孟加拉國的達卡。



阿底峽尊者彩繪
泥塑(西藏博物館)

於直貢求法之後，更巡禮角擊^[73](ར་སྐྱང་即熱振)、虎峪^[74](སྤྲལ་ལྷང་即達隆)、蔡甫^[75](ཚལ་བ་即蔡巴)等等九大寺，向一切殊勝上師求結法緣。巡禮求法結束之後，因為思念法傑紅甫，又回其跟前。

後來法傑紅甫圓寂，遺訓曰：「放下執著於此生之心^[76]，請徙於山間。」留下如是最後咐囑。

圓寂後數日，舉行圓寂諸法會追思，果倉巴謁上師最後一面，悲慟故虔敬亟生。在修上師法之生起次第時，心中悲痛。

[73] ར་སྐྱང་角擊，音譯熱振，熱振寺由嘎當派創始人仲敦巴創建於公元1057年，是嘎當派的第一座寺廟，位於拉薩北面約240公里的林周縣唐古鄉。

[74] སྤྲལ་ལྷང་虎峪，音譯達隆，位於拉薩市林周縣旁多鄉，是達隆噶舉派的祖寺。由帕摩竹巴的弟子扎西華(བཀྲ་ཤིས་དཔལ་1142-1210AD)在今林周縣的達隆地方創建了達隆多吉典寺(སྤྲལ་ལྷང་རྗེ་ཞིག་དན་དགོན་)，簡稱達隆寺。達隆噶舉派是帕竹噶舉派八小支中影響較大，並且流傳至今的教派之一。約莫在果倉巴同時期的公元1204年，當蒙古闊端的將領多達進藏之後，報告說：「藏地嘎當派的寺廟最多，達隆派的僧人最有德行，直貢派的京俄法力最大，薩迦班智達的學問最大。」可見達隆噶舉派當時的聲望。

[75] ཚལ་བ་蔡甫，音譯蔡巴，位於拉薩市以東，拉薩河(སྤྱིད་ཚུ)南岸的蔡公堂(ཚལ་གུང་ཐང་)鄉，原屬蔡巴噶舉(達波噶舉四大支系之一)的主寺，現改宗格魯派。公元1175年，喇嘛尚·尊追扎巴(འང་བཙུན་འགྲུལ་གཤམ་པ་)建蔡印寺(ཚལ་ཡང་དགོན་)。十三年后，1187年，尚·宇扎巴達瑪循努(འང་གཡུ་བྲག་པ་དར་མ་གཞོན་ཐུ)建此寺。兩寺合稱蔡公唐寺(ཚལ་གུང་ཐང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་)，是蔡巴噶舉之主寺。

[76] ཚེ་འདི་སློབ་ཐོངས་世此慮之使放，放下對此生之執著心理，請讀者莫誤會，不是放棄此生。此句是果倉巴一生奉行的宗旨，此意趣貫穿全書，臨死前尚吩咐與弟子，故有必要多解釋一下。ཚེ་འདི་སློབ་ཐོངས་，不是放棄此生，灰心遁世，若作此解，三世佛冤。捨棄的是，於此生中一切執著計較之心。果一生慈悲度眾無數，發十三鎧甲誓、殊勝五誓、身口意誓、七大心誓等，無一不是捨身入世，教化眾生，扛得起濟世的事業，沒有一刻放棄。故可確知，此口訣教放下的，是執著的心。究竟來說，此心本淨，無可取捨。無此心時，恰恰用心。請讀者警醒明辨。